



## **NEWSLETTER N° 6 A MON VRAI POTENTIEL : Une pause méditative, ça vous dit ?**

Je voulais cette newsletter de l'été différente des autres.  
Je la voulais inspirante.  
Je la voulais belle et transcendant notre réalité quotidienne.  
Je la voulais remplir notre imagination, nous enveloppant et nous reliant à notre monde en douceur.  
Je la voulais nous appelant à regarder autre chose que nous-même.

L'art s'est alors imposé à moi.

A l'image de Christophe André dans « Méditer jour après jour », j'ai alors décidé de choisir 16 œuvres, riches de détails, de couleurs, de situations, de suggestions, d'invitations pour nous reconnecter à quelque chose de plus grand que nous et en même temps qui fait partie de nous.

**L'amour et l'art touchent les sens de tout être... Ils affectent notre conscience dans le provisoire comme dans l'éternel. ALAIN**

Je vous laisse donc au gré de votre imagination, de votre inspiration, de votre sensibilité et de l'appel de votre cœur, regarder ces 16 œuvres, vous laisser saisir par leur poésie, leur authenticité, leur magie et de laisser s'exprimer ce qui vient.

Je fais le vœu que vous preniez autant de plaisir à les contempler que j'en ai eu à les choisir.

### **INFORMATIONS :**

Je reprendrai mes consultations le mercredi 12 août à l'espace de santé de la Salvétat.

A partir du mois de septembre, les consultations du mercredi se feront au bâtiment Albatros, 2<sup>nd</sup> étage, 8 Avenue de Toulouse sur Pibrac.

Je vous souhaite de merveilleuses vacances, reposantes, ressourçantes entourés de ceux que vous aimez, dans la joie et l'amour,

Prenez soin de vous et portez-vous bien !

Nathalie LECLERC

Thérapeute en relation d'aide

[www.amonvraipotential.fr](http://www.amonvraipotential.fr)