

CONFÉRENCE – ATELIER “Prendre soin de la QVT des dirigeants”



Le bien-être des dirigeants est un sujet sensible qui a longtemps été mis de côté. Pourtant, ils sont aussi des Travailleurs.ses., avec des aspirations et des besoins spécifiques et des émotions... et méritent une vraie prise de soin.

Cet atelier est un moment à s'offrir pour faire le point sur son bien-être au travail et repartir gorgé d'énergie positive et inspiré par ses pair.es.

Un temps enseignant, interactif, sensible et pragmatique.

- 1** **Mini-conférence** sur la Qualité de Vie au Travail, avec focus sur celle des dirigeants.
- 2** **Expérience immersive et personnelle** d'autodiagnostic QVT avec la WebApp “maQVT”.
- 3** **Présentation du baromètre** façon « Profil-type de la QVT du dirigeant d'EHPAD ».
- 4** **Atelier de partage** de ressources et de bonnes pratiques.



Je m'engage à participer à cette Matinale pour un montant de **100€** TTC (repas inclus) .

Je fais partie du réseau Les Familiales, le montant est ramené à 90€ TTC

Votre identité :

Signature

Nom de votre
établissement :



**MARDI 3
DECEMBRE**

- Accueil à partir de 9h45
- Démarrage à **10h00**
(merci pour votre ponctualité)
- Fin de l'atelier à 12h30
- Repas

Résidence ISATIS

65 Avenue Mercure
31130 QUINT FONSEGRIVES

Animation



Emmanuelle BESSEZ - WUNJO

Dirigeante de sociétés de l'ESS depuis 21 ans, et du cabinet conseil & organisme de formation WUNJO.



Nathalie LECLERC - A Mon vrai potentiel

Consultante qualité et thérapeute en relation d'aide, formée à la QVT par WUNJO.