



## **NEWSLETTER N° 4 A MON VRAI POTENTIEL : Comment vous aimez ?**

Mars est là et avec lui s'annonce le Printemps. La Nature commence à nous montrer ce qu'elle a préparé de plus beau ; elle dévoile doucement ses couleurs, ses fleurs par-ci par-là ; de nouvelles odeurs arrivent à nos narines, les insectes bourdonnent et les oiseaux chantent de plus en plus... Elle nous interpelle dans une langue universelle que nous comprenons tous. Elle appelle en quelque sorte « A LA VIE ! A L'AMOUR ! »

Et vous, vous parlez quel langage en amour ?

La lecture du livre « Les langages de l'amour » de Gary Chapman a été une vraie révolution intérieure.

Et quoi de mieux que vous partager son message si complémentaire de celui du Printemps ?

L'auteur, conseiller conjugal, a mis en évidence à travers son expérience étalée sur plus d'une 20aine d'années qu'il y avait 5 langages universels pour dire « Je t'aime » :

- 1- Les paroles valorisantes
- 2- Les moments de qualité
- 3- Les cadeaux
- 4- Les services rendus
- 5- Le toucher physique

Remarque 1 : Chaque personne utilise un langage privilégié pour exprimer son amour. Et il est très rare que les 2 personnes d'un couple parle le même.

Remarque 2 : Dans chaque langage d'amour, il existe plusieurs dialectes comme si vous aviez la langue française et à l'intérieur l'occitan, le basque... Et bien-sûr entre occitan et basque, on se comprend un peu mais pas totalement.

Remarque 3 : Lorsque 2 personnes dans un même couple parlent 2 langages différents, le réservoir d'amour de l'un et l'autre va se tarir petit à petit et conduire progressivement à de l'incompréhension et des conflits. Gary Chapman invite chacun à prendre conscience de son langage préféré et à l'exprimer à l'autre. S'aimer implique un effort vers l'autre pour s'exprimer dans le langage de l'autre.

Je vous joins un document explicitant les 5 langage et dialectes pour vous aider à trouver le vôtre et celui de votre conjoint(e).

Je vous souhaite très sincèrement d'aimer et d'être aimé(e) en retour dans les mots qui sont les vôtres.

### **UNE REQUETE :**

Suite à un re-travail de mon site web pour présenter ce qui est le plus important pour moi [www.amonvraipotentiel.fr](http://www.amonvraipotentiel.fr), j'ai fait le choix de privilégier les témoignages et avis sur mes activités et accompagnements par le biais de Google.

Sachant que pour chacun, il n'est pas toujours facile de prendre la décision de suivre un accompagnement thérapeutique, je vous invite si vous en avez le temps et l'envie de laisser quelques mots sur ma page Google.

Voici le lien : <https://g.page/r/CXmBCMqD4XXSEAI/review>

Merci très sincèrement à vous par avance pour tout ce que vous pourrez laisser comme avis et témoignages.

### **UNE INFORMATION :**

A partir du mercredi 8 avril, je ne consulterai plus sur mon bureau de Plaisance du Touch mais sur un nouveau bureau à Pibrac, Bâtiment Albatros, 2<sup>nd</sup> étage, 8 Avenue de Toulouse (un nouvel espace de santé), tous les mercredis.

### **ACTIVITES PREVUES**

\* Ateliers BOUGE TON CORPS avec nos bouts de choux de 3 à 6 ans les samedis 14 mars et 25 avril de 16 à 17h, à la MJC sur la Salvetat - Me transmettre votre inscription

\* Stage jeune 16-25 ans sur une journée, le samedi 28 mars, au [Moulin d'Encor](#), co-animée avec Teddy Lebon, sur le thème de l'IDENTITE - Me communiquer votre inscription



Prenez soin de vous et portez-vous bien !

Nathalie LECLERC

Thérapeute en relation d'aide

[www.amonvraipotential.fr](http://www.amonvraipotential.fr)